

| 形態 | 献立名 | コード | 使用材料名 | 廃棄率 | 計算 | 小学総量 | 中学総量 | 幼稚総量 | 高校総量 | 合計重量 | 小学量 | 中学量 | 幼稚量 | 高校量 |
|-------|--------------------|-------|------------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|
| A06 | 食パン | 01027 | 食パン(学校給食用) | 0 | 有 | 12,800 | 13,080 | 1,750 | 4,920 | 32,550 | 50.00 | 60.00 | 50.00 | 60.00 |
| B01 | 牛乳 | A3001 | 牛乳 | 0 | 有 | 52,736 | 44,908 | 6,300 | 16,892 | 120,836 | 206.00 | 206.00 | 180.00 | 206.00 |
| C05 | クラムチャウダー | D0012 | あさり水煮 | 0 | 有 | 5,120 | 5,450 | 595 | 2,132 | 13,297 | 20.00 | 25.00 | 17.00 | 26.00 |
| | | 16010 | ぶどう酒(白) | 0 | 有 | 179 | 218 | 21 | 75 | 493 | 0.70 | 1.00 | 0.60 | 0.91 |
| | | 11183 | ベーコン | 0 | 有 | 1,792 | 2,180 | 207 | 746 | 4,925 | 7.00 | 10.00 | 5.90 | 9.10 |
| | | 02017 | じゃがいも(生) | 10 | 有 | 11,378 | 14,533 | 1,322 | 4,738 | 31,971 | 40.00 | 60.00 | 34.00 | 52.00 |
| | | 06212 | にんじん(根皮付生) | 3 | 有 | 2,639 | 3,371 | 325 | 1,099 | 7,434 | 10.00 | 15.00 | 9.00 | 13.00 |
| | | 06153 | たまねぎ(生) | 6 | 有 | 8,170 | 9,277 | 968 | 3,402 | 21,817 | 30.00 | 40.00 | 26.00 | 39.00 |
| | | 08031 | マッシュルーム(生) | 5 | 有 | 1,886 | 2,295 | 217 | 785 | 5,183 | 7.00 | 10.00 | 5.90 | 9.10 |
| | | 06239 | パセリ(生) | 10 | 有 | 199 | 242 | 23 | 83 | 547 | 0.70 | 1.00 | 0.60 | 0.91 |
| | | 13040 | プロセスチーズ | 0 | 有 | 512 | 654 | 60 | 213 | 1,439 | 2.00 | 3.00 | 1.70 | 2.60 |
| | | 13103 | 普通牛乳(調理用) | 0 | 有 | 5,120 | 6,540 | 595 | 2,132 | 14,387 | 20.00 | 30.00 | 17.00 | 26.00 |
| | | HH104 | (新)クリームチーズ | 0 | 有 | 1,024 | 1,090 | 119 | 426 | 2,659 | 4.00 | 5.00 | 3.40 | 5.20 |
| | | HH106 | ポタージュE-スコン | 0 | 有 | 1,024 | 1,090 | 119 | 426 | 2,659 | 4.00 | 5.00 | 3.40 | 5.20 |
| | | 16010 | ぶどう酒(白) | 0 | 有 | 179 | 218 | 21 | 75 | 493 | 0.70 | 1.00 | 0.60 | 0.91 |
| | | 14017 | 有塩バター | 0 | 有 | 179 | 218 | 21 | 75 | 493 | 0.70 | 1.00 | 0.60 | 0.91 |
| 17012 | 食塩 | 0 | 有 | 77 | 87 | 9 | 32 | 205 | 0.30 | 0.40 | 0.25 | 0.39 | | |
| 17064 | こしょう(白、粉) | 0 | 有 | 8 | 9 | 1 | 3 | 21 | 0.03 | 0.04 | 0.03 | 0.04 | | |
| C07 | イタリアンサラダ | 06065 | きゅうり(生) | 2 | 有 | 5,224 | 6,673 | 607 | 2,176 | 14,680 | 20.00 | 30.00 | 17.00 | 26.00 |
| | | 06247 | 赤ピーマン(生) | 10 | 有 | 1,991 | 2,422 | 229 | 829 | 5,471 | 7.00 | 10.00 | 5.90 | 9.10 |
| | | 06312 | レタス(生) | 2 | 有 | 1,829 | 4,449 | 211 | 761 | 7,250 | 7.00 | 20.00 | 5.90 | 9.10 |
| | | D0099 | クッキングチーズ | 0 | 有 | 1,024 | 1,090 | 119 | 426 | 2,659 | 4.00 | 5.00 | 3.40 | 5.20 |
| H8950 | 野菜イッパ IDRイタリアン10ml | 0 | 有 | 2,560 | 2,180 | 315 | 1,066 | 6,121 | 10.00 | 10.00 | 9.00 | 13.00 | | |
| C16 | マーシャルビーンズ | D0120 | マーシャルビーンズ | 0 | 有 | 2,560 | 2,180 | 350 | 820 | 5,910 | 10.00 | 10.00 | 10.00 | 10.00 |

給食人員 【小学校】(実施) 253 (計画) 256 【中学校】(実施) (計画)
 【幼稚園】(実施) (計画)
 【高校】(実施) (計画)

| 献立名 | 使用材料名 | 総重量(g) | 総金額(円) | 小学重量 | 中学重量 | 幼稚重量 | 高校重量 |
|-----------|-----------------|--------|--------|--------|------|------|------|
| 食パン | 基準パン | 12,800 | | 50.00 | | | |
| 牛乳 | 牛乳 | 52,736 | | 206.00 | | | |
| クラムチャウダー | あさり水煮 | 5,120 | | 20.00 | | | |
| | ぶどう酒(白) | 179 | | 0.70 | | | |
| | ベーコン | 1,792 | | 7.00 | | | |
| | じゃがいも(生) | 11,378 | | 40.00 | | | |
| | にんじん(根皮付生) | 2,639 | | 10.00 | | | |
| | たまねぎ(生) | 8,170 | | 30.00 | | | |
| | マッシュルーム(生) | 1,886 | | 7.00 | | | |
| | パセリ(生) | 199 | | 0.70 | | | |
| | プロセスチーズ | 512 | | 2.00 | | | |
| | 普通牛乳(調理用) | 5,120 | | 20.00 | | | |
| | (新)クリームホタテ | 1,024 | | 4.00 | | | |
| | ホタテエスコン | 1,024 | | 4.00 | | | |
| | ぶどう酒(白) | 179 | | 0.70 | | | |
| | 有塩バター | 179 | | 0.70 | | | |
| | 食塩 | 77 | | 0.30 | | | |
| | こしょう(白、粉) | 8 | | 0.03 | | | |
| イタリアンサラダ | きゅうり(生) | 5,224 | | 20.00 | | | |
| | 赤ピーマン(生) | 1,991 | | 7.00 | | | |
| | レタス(生) | 1,829 | | 7.00 | | | |
| | クッキングチーズ | 1,024 | | 4.00 | | | |
| | 野菜パウダーイタリアン10ml | 2,560 | | 10.00 | | | |
| マーシャルピーンズ | マーシャルピーンズ | 2,560 | | 10.00 | | | |

【登録献立名】ビーフストロガノフ

<区分名> (洋)おかず

<調理形態> C05 おかず・汁物

| コード | 食品名 | 1人当量 g | エネルギー Kcal | たんぱく質 g | 脂質 g | ナトリウム mg | カルシウム mg | マグネシウム mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ビタミンA ugRE | ビタミンB1 mg | ビタミンB2 mg | ビタミンC mg | 繊維 g | 計算 |
|-------|---------------|-----------|---------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------|----------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------|----|
| 11030 | 乳用肥育牛肩脂身つき | 20.00 | 51 | 3.4 | 3.9 | 11 | 1 | 4 | 0.2 | 0.8 | 1 | 0.02 | 0.04 | 0 | 0.0 | |
| 06223 | にんにく(生) | 0.40 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| 06103 | しょうが(生) | 0.40 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| 16011 | ぶどう酒(赤) | 2.00 | 1 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| 06212 | にんじん(根皮付生) | 7.00 | 3 | 0.0 | 0.0 | 2 | 2 | 1 | 0.0 | 0.0 | 105 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.2 | |
| 06153 | たまねぎ(生) | 70.00 | 26 | 0.7 | 0.1 | 1 | 15 | 6 | 0.1 | 0.1 | 0 | 0.02 | 0.01 | 6 | 1.1 | |
| 08033 | マッシュルーム水煮缶 | 15.00 | 2 | 0.5 | 0.0 | 53 | 1 | 1 | 0.1 | 0.2 | 0 | 0.00 | 0.04 | 0 | 0.5 | |
| 06184 | トマト(缶詰・ホール) | 10.00 | 2 | 0.1 | 0.0 | 27 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 9 | 0.01 | 0.00 | 1 | 0.1 | |
| 03004 | 車糖(三温糖) | 0.40 | 2 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| 17036 | トマトケチャップ | 7.00 | 8 | 0.1 | 0.0 | 91 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 8 | 0.01 | 0.00 | 1 | 0.1 | |
| D0043 | デhydrate-フシユ- | 3.00 | 16 | 0.2 | 1.1 | 123 | 1 | 1 | 0.0 | 0.0 | 1 | 1.00 | 0.00 | 0 | 0.1 | |
| H1426 | エスパニョールソース | 6.00 | 28 | 0.6 | 1.1 | 62 | 2 | 0 | 0.1 | 0.0 | 0 | 0.23 | 0.01 | 3 | 0.0 | |
| 17001 | ウスターソース | 1.50 | 2 | 0.0 | 0.0 | 50 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| 13014 | クリーム(乳脂肪) | 2.00 | 9 | 0.0 | 0.9 | 1 | 1 | 0 | 0.0 | 0.0 | 8 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| 17007 | こいくちしょうゆ | 0.70 | 0 | 0.1 | 0.0 | 40 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| 14017 | 有塩バター | 0.70 | 5 | 0.0 | 0.6 | 5 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 4 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| 17012 | 食塩 | 0.20 | 0 | 0.0 | 0.0 | 78 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| 17064 | こしょう(白、粉) | 0.02 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (小学校) | 計 | | 156 | 5.7 | 7.7 (食塩) | 544 1.4g | 26 | 15 | 0.5 | 1.1 | 136 | 1.29 | 0.10 | 11 | 2.1 | |
| (メモ) | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 献立名 | 使用材料名 | 一人当g数 | | 購入量 | 発注先 | 金額 | 備考 | 食品構成 | | |
|------------|------------|-------------|-----|-----|-----|----|----|----------|------|---|
| | | 小学生 | 中学生 | | | | | 小 | 中 | |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | 206 | | | | | 小麦粉及び製品類 | | |
| | | | | | | | | 1 | 1 | |
| 麦ごはん | 水稻穀粒(精白米) | 70 | 90 | | | | | 芋及びでんぷん類 | | |
| | 精麦(白麦) | 7 | 9 | | | | | 94 | 125 | |
| 肉じゃが | 和牛もも赤肉 | 20 | 25 | | | | | 砂糖類 | | |
| | 油揚げ | 7 | 10 | | | | | 5 | 6 | |
| | さつま揚げ | 7 | 10 | | | | | 豆類 | | |
| | じゃがいも(生) | 60 | 80 | | | | | 0 | 0 | |
| | たまねぎ(生) | 30 | 40 | | | | | 豆製品類 | | |
| | にんじん(根皮付生) | 10 | 15 | | | | | 7 | 10 | |
| | ごぼう(生) | 7 | 10 | | | | | 種実類 | | |
| | 板こんにやく(精粉) | 30 | 40 | | | | | 0.7 | 1 | |
| | 乾しいたけ | 0.7 | 1 | | | | | 緑黄色野菜類 | | |
| | 車糖(三温糖) | 3 | 4 | | | | | 14 | 20 | |
| | こいくちしょうゆ | 7 | 10 | | | | | その他野菜類 | | |
| | 本みりん | 0.7 | 1 | | | | | 57 | 80 | |
| | 清酒(上撰) | 0.7 | 1 | | | | | 果物類 | | |
| | 大豆油 | 0.7 | 1 | | | | | 0 | 0 | |
| | 酢のもの | 緑豆はるさめ(乾) | 4 | 5 | | | | | きのこ類 | |
| | | カットわかめ | 0.4 | 0.5 | | | | | 0.7 | 1 |
| きゅうり(生) | | 20 | 30 | | | | | 藻類 | | |
| にんじん(根皮付生) | | 4 | 5 | | | | | 0.4 | 0.5 | |
| ごま(いり) | | 0.7 | 1 | | | | | 魚介類 | | |
| 車糖(三温糖) | | 1.5 | 2 | | | | | 7 | 10 | |
| 穀物酢 | | 3 | 4 | | | | | 小魚類 | | |
| うすくちしょうゆ | | 1.5 | 2 | | | | | 10 | 10 | |
| 本みりん | | 0.7 | 1 | | | | | 肉類 | | |
| 食塩 | | 0.2 | 0.3 | | | | | 20 | 25 | |
| めざし | | めざし(うるめいわし) | 10 | 10 | | | | | 卵類 | |
| | | 中力粉(2等) | 1 | 1 | | | | | 0 | 0 |
| | | 大豆油 | 1 | 1 | | | | | 乳類 | |
| | | | | | | | | | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | 油脂類 | |
| | | | | | | | | | 1.7 | 2 |
| | | | | | | | | 一食単価 | | |
| | | | | | | | | 計 | 税 | |
| | | | | | | | | 合計 | 担当者 | |

| 献立名 | エネルギー | たん白質 | 脂質 | ナトリウム | カルシウム | マグネシウム | 鉄 | 亜鉛 | VA | VB1 | VB2 | VC | 食物繊維 |
|-------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| | 牛乳 | 138 | 6.8 | 7.8 | 84 | 227 | 21 | | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 |
| 麦ごはん | 273 | 4.8 | 0.7 | 1 | 5 | 18 | 0.7 | 1.1 | 0 | 0.16 | 0.05 | 0 | 0.9 |
| 肉じゃが | 169 | 8.4 | 5.5 | 468 | 55 | 42 | 1.4 | 1.5 | 150 | 0.08 | 0.09 | 23 | 3.1 |
| すのもの② | 33 | 0.5 | 0.4 | 212 | 18 | 9 | 0.2 | 0.0 | 72 | 0.01 | 0.01 | 3 | 0.6 |
| めざし | 37 | 4.6 | 1.5 | 230 | 57 | 11 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0.03 | 0.04 | 0 | 0.0 |
| | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 |
| | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 |
| 計 | 650 | 25.1 | 15.9 | 995 | 362 | 101 | 2.7 | 3.7 | 302 | 0.36 | 0.50 | 28 | 4.6 |
| 基準値 | 650 | 24.0 | 25~30% | 3g↓ | 330 | 70 | 3.0 | 2.0 | 130 | 0.30 | 0.40 | 20 | 6.5 |
| 牛乳 | 138 | 6.8 | 7.8 | 84 | 227 | 21 | | 0.8 | 80 | 0.08 | 0.31 | 2 | |
| 麦ごはん | 351 | 6.1 | 1.0 | 1 | 7 | 23 | 0.8 | 1.4 | 0 | 0.20 | 0.07 | 0 | 1.2 |
| 肉じゃが | 228 | 11.4 | 7.5 | 668 | 76 | 56 | 2.1 | 1.8 | 225 | 0.12 | 0.12 | 32 | 4.0 |
| すのもの② | 42 | 0.7 | 0.5 | 293 | 26 | 13 | 0.2 | 0.2 | 94 | 0.01 | 0.01 | 4 | 0.9 |
| めざし | 37 | 4.6 | 1.5 | 230 | 57 | 11 | 0.4 | 0.3 | 0 | 0.03 | 0.04 | 0 | 0.0 |
| | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 |
| | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0 | 0.00 | 0.00 | 0 | 0.0 |
| 計 | 796 | 29.6 | 18.3 | 1,276 | 393 | 124 | 3.5 | 4.5 | 399 | 0.44 | 0.55 | 38 | 6.1 |
| 基準値 | 830 | 32.0 | 25~30% | 3g↓ | 400 | 110 | 4.0 | 3.0 | 190 | 0.40 | 0.50 | 25 | 8.0 |

| | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|--------|---------|---------|---------|----------|------|--|--|--|----|--|
| 献立名 丸麦ごはん 牛乳 豚キムチ ふりかけ (小魚) スーミータン とうもろこし | | | 校長 | 教頭 | 保健主事 | 給食主任 | 栄養職員 | | | | | |
| 形式はご要望に合わせて設計いたします(無料)(注)無料は日誌のみで | | | | | | | | | | | | |
| 材 料 名 | 総 数 量 | 総 金 額 | 一 人 当 り | | | | | | | | | |
| | | | 数量(g) | | 栄 養 量 | | | | | | | |
| 水稻穀粒(精白米) | 39,830 | 25210 | 70 | エネルギー | 704 | | | | | | | |
| 大麦(米粒麦) | 3,983 | 0 | 7 | K C a l | | | | | | | | |
| 牛乳(普通牛乳) | 117,214 | 21601 | 206 | たんぱく質 | 27.4 | | | | | | | |
| | | | | 脂 質 | 23.9 | | | | | | | |
| ぶた大型かた脂身つき | 8,535 | 6200 | 15 | | | | | | | | | |
| はくさいキムチ | 8,535 | 6800 | 15 | ナトリウム | 1,001 | 食塩換算 | | | | | | |
| 生揚げ | 22,760 | 8360 | 40 | m g | | 2.5 g | | | | | | |
| にら(生) | 1,797 | 960 | 3 | カルシウム | 451 | | | | | | | |
| にんじん(根皮付生) | 2,933 | 1680 | 5 | m g | | | | | | | | |
| たまねぎ(生) | 6,053 | 1140 | 10 | マグネシウム | 148 | | | | | | | |
| ごま油 | 285 | 333 | 0.5 | m g | | | | | | | | |
| 調合油 | 285 | 103 | 0.5 | 鉄 | 3.0 | | | | | | | |
| 清酒(純米酒) | 569 | 1029 | 1 | m g | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | 569 | 439 | 1 | 亜鉛 | 4.0 | | | | | | | |
| 車糖(三温糖) | 285 | 104 | 0.5 | m g | | | | | | | | |
| ふりかけ(小魚カルシウム) | 1,423 | 2990 | 2.5 | A | 406 | | | | | | | |
| | | | | I U | | | | | | | | |
| 鶏卵(全卵生) | 20,082 | 2156 | 30 | B1 | 0.44 | | | | | | | |
| ベーコン | 4,552 | 6000 | 8 | m g | | | | | | | | |
| にんじん(根皮むき生) | 6,322 | 560 | 10 | B2 | 0.59 | | | | | | | |
| たまねぎ(生) | 18,160 | 3040 | 30 | m g | | | | | | | | |
| スイートコーン(クリームスタイル缶) | 11,380 | 1950 | 20 | C | 20 | | | | | | | |
| 葉ねぎ(生) | 3,027 | 1680 | 5 | m g | | | | | | | | |
| 安心逸品キンプイヨン | 1,138 | 1190 | 2 | 食物繊維 | 4.8 | | | | | | | |
| じゃがいもでん粉 | 569 | 83 | 1 | g | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | 2,276 | 439 | 4 | 備 考 | | | | | | | | |
| 食塩 | 341 | 11 | 0.6 | | | | | | | | | |
| こしょう(白、粉) | 11 | 18 | 0.02 | | | | | | | | | |
| スイートコーン(生) | 56,900 | 36000 | 50 | | | | | | | | | |
| 小 計 | | 130076 | 一食単価 | | | | | | | | | |
| 税 | | 6504 | 円 | 240.04 | 月累計 | 1,594.41 | | | | | | |
| 合 計 | | 136580 | | | 月平均 | 199.30 | | | | | | |
| 人数 | 在籍数(含職員) | 欠席数 | 本日給食数 | 給食時間 | 時 分 | | | | | | | |
| | | | 569 | | | | | | | | | |
| パン米麦 | 種 類 | 受 入 | | 計 | 本日の連絡反省 | | | | | | | |
| | | 受領数 | | | | | | | | | | |
| 給食技師(補) | 出 勤 | 人 | 残食 | パン米麦 | | | | | | | | |
| | 年 休・他 | 人 | | | | | | | | | 牛乳 | |
| | 臨時雇用者 | 人 | | | | | | | | | | |
| 火元ならびに戸締 | | | | おかず | | | | | | | | |
| 確 認 済 印 | | | | | | | | | | | | |

| 5月29日(月) | | | 5月30日(火) | | | 5月31日(水) | | | 6月 1日(木) | | | 6月 2日(金) | | |
|---------------------------|------|------|------------------------------------|------|-----|------------------------------------|------|------|-----------------------------|-----|-----|--|------|------|
| チキンカレー 牛乳 トマトサラダ みかん果汁 | | | 麦ごはん 牛乳 こいわしフライ なすのみそ炒め すまし汁 | | | パン 牛乳 パリパリ焼そば フルーツミックス マーガリン | | | 麦ごはん 牛乳 肉じゃが 酢のもの めざし | | | 食パン 牛乳 クラムチャウダー イタリアンサラダ マーシャルビーンズ | | |
| 食 材 名 | 小学 | 中学 | 食 材 名 | 小学 | 中学 | 食 材 名 | 小学 | 中学 | 食 材 名 | 小学 | 中学 | 食 材 名 | 小学 | 中学 |
| 【チキンカレー】 | | | 【麦ごはん】 | | | 【パン】 | | | 【麦ごはん】 | | | 【食パン】 | | |
| 水稲穀粒(精白米) | 70 | 90 | 水稲穀粒(精白米) | 70 | 90 | 基準パン | 50 | 60 | 水稲穀粒(精白米) | 70 | 90 | 強力粉(学校給食用) | 50 | 60 |
| 大麦(押麦) | 7 | 9 | 大麦(米粒麦) | 7 | 9 | 【牛乳】 | | | 精麦(白麦) | 7 | 9 | 脱脂粉乳 | 1.5 | 1.8 |
| 若鶏肉もも皮なし | 30 | 40 | 【牛乳】 | | | 牛乳(普通牛乳) | 206 | 206 | 【牛乳】 | | | ショートニング | 2.5 | 3 |
| じゃがいも(生) | 45 | 60 | 牛乳(普通牛乳) | 206 | 206 | 【パリパリ焼そば】 | | | 牛乳(普通牛乳) | 206 | 206 | 車糖(上白糖) | 2.5 | 3 |
| にんじん(根皮付生) | 15 | 20 | 【こいわしフライ】 | | | 焼チャー(炒)麵 | 30 | 40 | 【肉じゃが】 | | | パン酵母(乾燥) | 1 | 1.2 |
| たまねぎ(生) | 45 | 60 | 小イワシフライ | 0 | 54 | ぶた大型もも脂身付 | 15 | 20 | 和牛もも赤肉 | 20 | 25 | 食塩 | 0.9 | 1.08 |
| にんにく(生) | 0.35 | 0.5 | 大豆油 | 3.5 | 5 | 脱いか短冊 | 15 | 20 | 油揚げ | 7 | 10 | 【牛乳】 | | |
| しょうが(生) | 0.35 | 0.5 | 【なすのみそ炒め】 | | | むきえび | 15 | 20 | さつま揚げ | 7 | 10 | 牛乳 | 206 | 206 |
| りんご(缶詰) | 7 | 10 | ぶた大型もも脂身付 | 15 | 20 | 蒸しかまぼこ | 7 | 10 | じゃがいも(生) | 60 | 80 | 【クラムチャウダー】 | | |
| カレールー | 15 | 20 | なす(生) | 35 | 50 | にんじん(根皮付生) | 10 | 15 | たまねぎ(生) | 30 | 40 | あさり水煮 | 20 | 25 |
| プロセスチーズ | 2 | 3 | 板こんにやく(精粉) | 15 | 20 | キャベツ(生) | 21 | 30 | にんじん(根皮付生) | 10 | 15 | ぶどう酒(白) | 0.7 | 1 |
| ウスターソース | 1.4 | 2 | 青ピーマン(生) | 7 | 10 | たまねぎ(生) | 21 | 30 | ごぼう(生) | 7 | 10 | ベーコン | 7 | 10 |
| こいくちしょうゆ | 0.7 | 1 | しょうが(生) | 0.35 | 0.5 | りよくとうもやし | 20 | 25 | 板こんにやく(精粉) | 30 | 40 | じゃがいも(生) | 40 | 60 |
| こしょう(白、粉) | 0.01 | 0.01 | 車糖(三温糖) | 1.5 | 2 | 葉ねぎ(生) | 3 | 5 | 乾しいたけ | 0.7 | 1 | にんじん(根皮付生) | 10 | 15 |
| 精製塩 | 0.07 | 0.1 | 清酒(上撰) | 0.7 | 1 | きくらげ(乾) | 0.7 | 1 | 車糖(三温糖) | 3 | 4 | たまねぎ(生) | 30 | 40 |
| 大豆油 | 1.4 | 2 | 本みりん | 0.7 | 1 | 安心逸品残ソイヨン | 1 | 2 | こいくちしょうゆ | 7 | 10 | マッシュルーム(生) | 7 | 10 |
| ぶどう酒(赤) | 0.7 | 1 | 米みそ(淡色辛) | 2 | 3 | 調合油 | 0.7 | 1 | 本みりん | 0.7 | 1 | パセリ(生) | 0.7 | 1 |
| 【牛乳】 | | | こいくちしょうゆ | 0.7 | 1 | うすくちしょうゆ | 4.2 | 6 | 清酒(上撰) | 0.7 | 1 | プロセスチーズ | 2 | 3 |
| 牛乳(普通牛乳) | 206 | 206 | 調合油 | 0.7 | 1 | かき油 | 1 | 1.5 | 大豆油 | 0.7 | 1 | 普通牛乳(調理用) | 20 | 30 |
| 【トマトサラダ】 | | | ごま油 | 0.35 | 0.5 | 清酒(上撰) | 0.7 | 1 | 【すのもの】 | | | (新)クリームボタージュ | 4 | 5 |
| トマト(生) | 50 | 70 | じゃがいもでん粉 | 0.7 | 1 | じゃがいもでん粉 | 2 | 4 | 緑豆はるさめ(乾) | 4 | 5 | ホタテソース | 4 | 5 |
| たまねぎ(生) | 3.5 | 5 | 【すまし汁】 | | | 食塩 | 0.14 | 0.2 | カットわかめ | 0.4 | 0.5 | ぶどう酒(白) | 0.7 | 1 |
| パセリ(生) | 0.4 | 0.5 | 絹ごし豆腐 | 42 | 60 | こしょう(白、粉) | 0.01 | 0.02 | きゅうり(生) | 20 | 30 | 有塩バター | 0.7 | 1 |
| 穀物酢 | 2 | 3 | 蒸しかまぼこ | 7 | 10 | 【フルーツミックス】 | | | にんじん(根皮付生) | 4 | 5 | 食塩 | 0.3 | 0.4 |
| 調合油 | 2 | 3 | 葉ねぎ(生) | 3.5 | 5 | みかん(果肉缶詰) | 20 | 30 | ごま(いり) | 0.7 | 1 | こしょう(白、粉) | 0.03 | 0.04 |
| ぶどう酒(白) | 0.35 | 0.5 | えのきたけ(生) | 7 | 10 | 黄桃缶 | 15 | 20 | 車糖(三温糖) | 1.5 | 2 | 【イタリアンサラダ】 | | |
| 食塩 | 0.1 | 0.2 | カットわかめ | 0.35 | 0.5 | パイナップル(缶詰) | 15 | 20 | 穀物酢 | 3 | 4 | きゅうり(生) | 7 | 10 |
| こしょう(白、粉) | 0.01 | 0.02 | まこんぶ | 1.4 | 2 | バナナ(生) | 20 | 30 | うすくちしょうゆ | 1.5 | 2 | 赤ピーマン(生) | 7 | 10 |
| 車糖(上白糖) | 0.7 | 1 | 本かつお・糸かつお | 1.4 | 2 | カクテルゼリー | 15 | 20 | 本みりん | 0.7 | 1 | レタス(生) | 7 | 20 |
| 【みかん果汁】 | | | うすくちしょうゆ | 5.6 | 8 | 【マーガリン】 | | | 食塩 | 0.2 | 0.3 | クッキングチーズ | 4 | 5 |
| みかんジュース濃縮還元 | 125 | 125 | にんじん(根皮付生) | 2.1 | 3 | マーガリン | 6 | 6 | 【めざし】 | | | 野菜ソイイDRイタリ10ml | 10 | 10 |
| | | | 食塩 | 0.2 | 0.3 | | | | めざし(うるめいわし) | 10 | 10 | 【マーシャルビーンズ】 | | |
| | | | | | | | | | 中力粉(2等) | 1 | 1 | マーシャルビーンズ | 10 | 10 |
| | | | | | | | | | 大豆油 | 1 | 1 | | | |

平成18年6月 摂取栄養量一覧表

(小学校)

| 回 | 日 | 曜 | 献立名 | エネルギー kcal | たん白質 g | 脂 質 g | ナトリウム mg | カルシウム mg | マグネシウム mg | 鉄 mg | 亜鉛 mg | ビ タ ミ ン | | | | 繊 維 g |
|-----|----|---|--|---------------|-----------|----------|-------------|-------------|--------------|---------|----------|---------|--------|--------|------|----------|
| | | | | | | | | | | | | A μgRE | B 1 mg | B 2 mg | C mg | |
| 1 | 1 | 木 | 牛乳 麦ごはん 肉じゃが 酢のもの めざし | 650 | 25.1 | 15.9 | 995 | 362 | 101 | 2.7 | 3.7 | 302 | 0.36 | 0.50 | 28 | 4.6 |
| 2 | 2 | 金 | 牛乳 食パン グラムチャウダー イタリアンサラダ マーシャルビーンズ | 620 | 20.7 | 26.7 | 1,345 | 406 | 78 | 1.9 | 2.1 | 490 | 0.70 | 0.69 | 36 | 4.1 |
| 3 | 5 | 月 | 牛乳 むぎごはん もずくスープ さばのみそに ゆで干大根の旨煮 | 708 | 28.0 | 26.8 | 1,161 | 322 | 108 | 2.6 | 2.9 | 286 | 0.31 | 0.62 | 6 | 3.7 |
| 4 | 6 | 火 | 牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃのみそ汁 ひじきサラダ | 692 | 28.4 | 19.8 | 1,620 | 364 | 109 | 3.4 | 3.1 | 370 | 0.59 | 0.49 | 24 | 4.3 |
| 5 | 7 | 水 | 牛乳 ビタパン チリコンカーン 野菜のスープ煮 みかん果汁 | 635 | 24.3 | 22.7 | 1,140 | 294 | 86 | 1.9 | 2.3 | 668 | 0.48 | 0.50 | 76 | 4.2 |
| 6 | 8 | 木 | 牛乳 麦ごはん 魚とカシューナッツの炒め物 にらたまスープ ふりかけ | 634 | 28.0 | 20.7 | 915 | 368 | 134 | 2.2 | 3.1 | 178 | 0.37 | 0.63 | 14 | 3.2 |
| 7 | 9 | 金 | 牛乳 チーズパン アインプス ジャーマンサラダ 骨付きウインナー パームクーヘン | 656 | 23.2 | 30.7 | 754 | 283 | 68 | 1.7 | 2.4 | 218 | 0.71 | 0.62 | 40 | 4.0 |
| 8 | 12 | 月 | 牛乳 むぎごはん エッグカレー トマトとレタスサラダ | 707 | 22.2 | 24.4 | 1,071 | 326 | 73 | 2.5 | 3.4 | 495 | 0.27 | 0.52 | 32 | 4.0 |
| 9 | 13 | 火 | 牛乳 むぎごはん ゴーヤチャンプルー かわいいフライ わかめスープ | 675 | 32.6 | 20.4 | 1,120 | 366 | 105 | 2.6 | 3.2 | 263 | 0.38 | 0.60 | 16 | 3.6 |
| 10 | 14 | 水 | 牛乳 食パン 肉だんごスープ いんげんとマカロニのサラダ りんごジャム | 402 | 13.7 | 11.4 | 446 | 258 | 38 | 0.7 | 1.3 | 80 | 0.52 | 0.54 | 2 | 1.8 |
| 11 | 15 | 木 | 牛乳 むぎごはん 大豆の磯煮 野菜のごま酢あえ ちりめんナッツ | 632 | 25.0 | 16.9 | 842 | 413 | 131 | 4.4 | 3.1 | 354 | 0.35 | 0.49 | 32 | 6.3 |
| 12 | 16 | 金 | 牛乳 食パン ベスカトーレ 大豆サラダ マーガリン | 721 | 30.4 | 28.5 | 1,105 | 326 | 115 | 2.3 | 3.0 | 401 | 0.72 | 0.65 | 14 | 5.5 |
| 13 | 19 | 月 | 牛乳 ごはん かきたま汁 いわしの梅煮 五目金平 | 661 | 29.3 | 18.6 | 1,367 | 436 | 103 | 2.5 | 2.9 | 289 | 0.20 | 0.63 | 14 | 4.2 |
| 14 | 20 | 火 | 牛乳 ごはん シューマイ サラダ だぶ | 583 | 23.1 | 14.9 | 736 | 328 | 84 | 2.0 | 2.7 | 98 | 0.52 | 0.47 | 15 | 3.5 |
| 15 | 21 | 水 | 牛乳 食パン かぼちゃシチュー コーンサラダ マーガリン キウイ | 662 | 22.1 | 26.1 | 930 | 351 | 78 | 1.6 | 2.4 | 669 | 0.67 | 0.75 | 76 | 6.9 |
| 16 | 22 | 木 | 牛乳 セルフおにぎり梅じゃ レバーとえびの炒めに 春雨スープ | 573 | 23.8 | 15.6 | 1,234 | 295 | 84 | 3.5 | 3.1 | 3,329 | 0.28 | 0.79 | 18 | 2.4 |
| 17 | 23 | 金 | 牛乳 食パン カレーうどん カミカミサラダ ジャム | 671 | 23.1 | 23.3 | 1,556 | 359 | 72 | 1.4 | 2.5 | 308 | 0.70 | 0.63 | 22 | 4.5 |
| 18 | 26 | 月 | 牛乳 むぎごはん なす入り麻婆 ナムル ふりかけ | 598 | 26.2 | 16.4 | 790 | 460 | 132 | 2.6 | 3.7 | 348 | 0.34 | 0.47 | 7 | 3.3 |
| 19 | 27 | 火 | 牛乳 麦ごはん ハヤシライス フルーツヨーグルト | 684 | 20.0 | 16.4 | 745 | 294 | 75 | 2.1 | 3.5 | 369 | 0.65 | 0.50 | 34 | 3.7 |
| 20 | 28 | 水 | 牛乳 ミルクパン 八宝菜 たこやき ゼリー | 661 | 31.4 | 25.0 | 1,588 | 371 | 84 | 2.2 | 3.1 | 412 | 0.81 | 0.82 | 24 | 4.3 |
| 21 | 29 | 木 | 牛乳 ごはん スーミータン 豚しゃぶ のり佃煮 | 608 | 25.8 | 13.3 | 1,462 | 308 | 100 | 2.0 | 3.3 | 498 | 0.86 | 0.62 | 30 | 4.1 |
| 22 | 30 | 金 | 牛乳 こっぺパン やきそば ししゃもフリッター マーガリン 甘夏ゼリー | 579 | 27.2 | 22.8 | 1,221 | 365 | 74 | 2.0 | 2.4 | 350 | 0.44 | 0.54 | 17 | 3.7 |
| 平均値 | | | | 637 | 25.2 | 20.8 | 1,097 | 348 | 92 | 2.3 | 2.9 | 490 | 0.51 | 0.59 | 26 | 4.1 |
| 基準値 | | | | 650 | 24.0 | 25%~30% | 3g以下 | 330 | 70 | 3.0 | 2.0 | 130 | 0.30 | 0.40 | 20 | 6.5 |
| 充足率 | | | | 98 | 105 | (29%) | (2.8) | 105 | 132 | 77 | 144 | 377 | 170 | 149 | 131 | 63 |

平成18年6月 食品構成一覧表

(小学校)

| 回 | 日 | 曜 | 献立名 | 小麦粉及 び製品類 | 芋及びで ん粉類 | 砂糖類 | 豆類 | 豆製品類 | 種実類 | 緑黄色野 菜類 | その他野 菜類 | 果物類 | きのこ類 | 藻類 | 魚介類 | 小魚類 | 肉類 | 卵類 | 乳類 | 油脂類 |
|-----|----|---|--|--------------|-------------|------|------|-------|-----|------------|------------|-------|------|------|-------|------|-----|------|------|------|
| 1 | 1 | 木 | 牛乳 麦ごはん 肉じゃが 酢のもの めざし | 1 | 94 | 5 | 0 | 7 | 0.7 | 14 | 57 | 0 | 0.7 | 0.4 | 7 | 10 | 20 | 0 | 0 | 1.7 |
| 2 | 2 | 金 | 牛乳 食パン クラムチャウダー イタリアンサラダ マーシャルビーゼンス | 0 | 48 | 3 | 0 | 0 | 0 | 17.7 | 57 | 0 | 7 | 0 | 20 | 0 | 7 | 0 | 28 | 13.7 |
| 3 | 5 | 月 | 牛乳 むぎごはん もずくスープ さばのみそに ゆで干大根の旨煮 | 0 | 0 | 5 | 0 | 34 | 0.8 | 15 | 25 | 0 | 7 | 12 | 58 | 0 | 7 | 0 | 0 | 2 |
| 4 | 6 | 火 | 牛乳 ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃのみそ汁 ひじきサラダ | 0 | 0.4 | 3.6 | 0 | 76 | 0.4 | 39 | 41 | 0 | 0 | 0.6 | 0 | 2 | 7 | 0 | 0 | 0.2 |
| 5 | 7 | 水 | 牛乳 ビタパン チリコンカーン 野菜のスープ煮 みかん果汁 | 70 | 40 | 0.1 | 20 | 0 | 0 | 38.7 | 70.2 | 125 | 0 | 0 | 0 | 0 | 36 | 0 | 0 | 0.4 |
| 6 | 8 | 木 | 牛乳 麦ごはん 魚とカシューナッツの炒め物 にらたまスープ ふりかけ | 0 | 0.7 | 1 | 0 | 50 | 7 | 15 | 22.4 | 0 | 8.1 | 0 | 50 | 3 | 0 | 20 | 0 | 4.7 |
| 7 | 9 | 金 | 牛乳 チーズパン アインプス ジャーマンサラダ 骨付きウインナー バームクーヘン | 0 | 40 | 0.2 | 0 | 0 | 0 | 22 | 96.2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 57 | 0 | 0.2 | 0 |
| 8 | 12 | 月 | 牛乳 むぎごはん エッグカレー トマトとレタスサラダ | 0 | 50 | 0.8 | 0 | 0 | 0 | 45 | 73.8 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 30 | 6 | 2.8 |
| 9 | 13 | 火 | 牛乳 むぎごはん ゴーヤチャンプルー かれいフライ わかめスープ | 10 | 2 | 0.8 | 0 | 50 | 0.8 | 15 | 40 | 0 | 0 | 3 | 50 | 0 | 12 | 15 | 0 | 6 |
| 10 | 14 | 水 | 牛乳 食パン 肉だんごスープ いんげんとマカロニのサラダ りんごジャム | 0 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 |
| 11 | 15 | 木 | 牛乳 むぎごはん 大豆の磯煮 野菜のごま酢あえ ちりめんナッツ | 0 | 75 | 4.5 | 8 | 20 | 3.7 | 23 | 35 | 0 | 0 | 3.3 | 8 | 4 | 15 | 0 | 0 | 2 |
| 12 | 16 | 金 | 牛乳 食パン ベスカトーレ 大豆サラダ マーガリン | 30 | 0 | 3.4 | 15 | 0 | 2 | 30 | 58.4 | 0 | 0 | 0 | 44 | 0 | 10 | 0 | 2 | 15.7 |
| 13 | 19 | 月 | 牛乳 ごはん かきたま汁 いわしの梅煮 五目金平 | 0 | 33.8 | 2 | 0 | 0 | 0 | 14 | 40 | 0 | 0.8 | 8 | 62 | 0 | 0 | 25 | 0 | 0.8 |
| 14 | 20 | 火 | 牛乳 ごはん シューマイ サラダ だぶ | 0 | 50.4 | 2.4 | 0 | 20 | 0 | 0 | 63 | 0 | 0.7 | 2 | 16 | 0 | 20 | 0 | 0 | 3 |
| 15 | 21 | 水 | 牛乳 食パン かぼちゃシチュー コーンサラダ マーガリン キウイ | 0 | 8 | 3.7 | 0 | 0 | 0 | 72.7 | 75 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 0 | 26 | 12.7 |
| 16 | 22 | 木 | 牛乳 セルフおにぎり梅じゃ レバーとえびの炒めに 春雨スープ | 2 | 9.4 | 0.7 | 0 | 0 | 0.7 | 35 | 16.2 | 0 | 0.7 | 2 | 29 | 2 | 28 | 0 | 0 | 4.9 |
| 17 | 23 | 金 | 牛乳 食パン カレーうどん カミカミサラダ ジャム | 30 | 0 | 0.4 | 0 | 0 | 3 | 23 | 73 | 18 | 0 | 0 | 0 | 2 | 15 | 0 | 7 | 3.8 |
| 18 | 26 | 月 | 牛乳 むぎごはん なす入り麻婆 ナムル ふりかけ | 0 | 3 | 0.7 | 0 | 120 | 0 | 22 | 37.8 | 0 | 0.7 | 2 | 0 | 0 | 20 | 0 | 0 | 0.4 |
| 19 | 27 | 火 | 牛乳 麦ごはん ハヤシライス フルーツヨーグルト | 0 | 35 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 40.4 | 100 | 7 | 0 | 0 | 0 | 20 | 0 | 19 | 0.7 |
| 20 | 28 | 水 | 牛乳 ミルクパン 八宝菜 たこやき ゼリー | 0 | 3 | 8 | 0 | 0 | 0 | 12 | 73 | 0 | 0.8 | 0 | 78.2 | 0 | 12 | 20 | 7 | 11 |
| 21 | 29 | 木 | 牛乳 ごはん スーミータン 豚しゃぶ のり佃煮 | 0 | 0.2 | 0.4 | 0 | 0 | 0.7 | 36 | 125 | 0 | 0 | 8 | 0 | 0 | 39 | 15 | 0 | 0.3 |
| 22 | 30 | 金 | 牛乳 こっぺパン やきそば ししゃもフリッター マーガリン 甘夏ゼリー | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 55.8 | 0 | 0.8 | 0.1 | 32 | 26 | 15 | 0 | 0 | 10 |
| 平均値 | | | | 7.86 | 22.4 | 2.21 | 1.95 | 17.14 | 0.9 | 23.78 | 53.42 | 13.91 | 1.56 | 1.88 | 20.65 | 2.23 | 17 | 5.68 | 4.42 | 4.54 |
| 基準値 | | | | 5 | 38 | 3 | 6 | 20 | 3.5 | 23 | 70 | 32 | 4 | 2 | 16 | 3 | 15 | 6 | 4 | 3 |
| 充足率 | | | | 157 | 59 | 74 | 33 | 86 | 26 | 103 | 76 | 43 | 39 | 94 | 129 | 74 | 113 | 95 | 111 | 151 |

6月1日 木曜

検収表

納品月日から右は自由に設計できます！

献立名 麦ごはん 牛乳 肉じゃが 酢のもの めざし

| 食材料名 | 納入業者 | 数量 | 単位 | 納品 月日 | 納品 時間 | 温度管理 (品温) | 期限 表示 | 包装 | 鮮度 | 異物 | 検収者 |
|-------------|--------|------|-----|----------|----------|--------------|----------|----|----|----|-----|
| | | 中学校 | | | | | | | | | |
| 乾しいたけ | ハウディ | 1.5 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| カットわかめ | ハウディ | 5 | 個 | / | : | 良 否 | | | | | |
| さつま揚げ | 益雪かまぼこ | 15 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| 和牛もも赤肉 | 宮本精肉店 | 40 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| 緑豆はるさめ(乾) | 県給食会 | 8 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| ごま(いり) | 県給食会 | 2 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| 中力粉(2等) | 県給食会 | 1 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| じゃがいも(生) | 青果組合 | 139 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| たまねぎ(生) | 青果組合 | 66 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| にんじん(根皮付生) | 青果組合 | 32 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| ごぼう(生) | 青果組合 | 15 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| きゅうり(生) | 青果組合 | 48 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| めざし(うるめいわし) | 大豊食品 | 1580 | 個 | / | : | 良 否 | | | | | |
| 油揚げ | 豆腐組合 | 16 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| 板こんにやく(精粉) | 豆腐組合 | 62 | k g | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| | | | | / | : | 良 否 | | | | | |
| 不良品の措置 | | | | | | | | | | | |




















エクセルファイル発注量学校割（もちろん釜割にも応用できます）
 （献立名・使用材料名・発注量はスクールランチから読み込みます）

| 平成16年6月1日(火) | | | | | | |
|--------------|------------------|---------|------|------|------|----|
| 食材処理方法 | 使用材料名 | 発注量 | A小学校 | B小学校 | C小学校 | 備考 |
| | | | 365 | 263 | 80 | |
| | 【麦ごはん】 | | | | | |
| | 強化精米 | 49.6 Kg | 25.6 | 18.5 | 5.5 | |
| | 精麦(マ・ミール) | 5 Kg | 2.6 | 1.9 | 0.5 | |
| | 【牛乳】 | | | | | |
| | 牛乳(普通牛乳) | 708 本 | 365 | 263 | 80 | |
| | 【ちくぜん煮】 | | | | | |
| | 若鶏肉むね皮つき | 18.2 Kg | 9.4 | 6.8 | 2.0 | |
| | さといも(生) | 50.6 Kg | 26.2 | 18.8 | 5.6 | |
| | 板こんにゃく(精粉) | 17.8 Kg | 9.2 | 6.6 | 2.0 | |
| | 焼きちくわ | 7 Kg | 3.6 | 2.6 | 0.8 | |
| | 焼き豆腐 | 14.2 Kg | 7.3 | 5.3 | 1.6 | |
| | にんじん(根皮付生) | 14 Kg | 7.2 | 5.2 | 1.6 | |
| | ごぼう(生) | 9.7 Kg | 5.0 | 3.6 | 1.1 | |
| | 乱切れんこん | 11 Kg | 5.7 | 4.1 | 1.2 | |
| | きぬさや | 4.5 Kg | 2.3 | 1.7 | 0.5 | |
| | こいくちしょうゆ | | | | | |
| | 錦味みりん | | | | | |
| | 車糖(三温糖) | | | | | |
| | 植物油 | | | | | |
| | 水 | | | | | |
| | 【大根なます】 | | | | | |
| | だいこん(皮つき・生) | 31.4 Kg | 16.2 | 11.7 | 3.5 | |
| | にんじん(根皮付生) | 10.4 Kg | 5.4 | 3.9 | 1.1 | |
| | きゅうり(生) | 11 Kg | 5.7 | 4.1 | 1.2 | |
| | ごま(いり) | | | | | |
| | 穀物酢 | | | | | |
| | 車糖(三温糖) | | | | | |
| | うすくちしょうゆ | | | | | |
| | 沖縄の塩 | | | | | |
| | 【いわしの甘露煮】 | | | | | |
| | いわしの甘露煮 | 1416 個 | 730 | 526 | 160 | |
| | 【ふりかけ】 | | | | | |
| | ふりかけ(小魚カルウム) | 708 個 | 365 | 263 | 80 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

本格的な釜割表もあります。(かなり複雑な処理になります)*旧八代市5調理場でお使いいただいております。

2がつきゅうしょくだより

給食センター

| ひ | よう | しゅしょく | おかず | ねつやちからになる | ちやにくやほねになる | からだのちようしをととのえる | その他 | エネルギー | たんぱく | | |
|----|----|------------|--|--------------------------------------|---|---|-----|-------|------|--|--|
| 1 | か | むぎごはん |  ぶたにくのとうふに にらナムル いちご | こめ むぎ さとう あぶら でんぶん ごまあぶら | ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ | にんじん ねぎ たまねぎ もやし たけのこ しょうが しいたけ にら いちご | | 664 | 27.6 | | |
| 2 | すい | しょくパン |  ちからうどん ツナすあえ リンゴジャム | パン さとう うどん ごまあぶら | ぎゅうにゅう もち けいにく かまぼこ ノンドリップツナ | にんじん ねぎ しいたけ わかめ キャベツ きゅうり たまねぎ ジャム | | 643 | 27.4 | | |
| 3 | もく | だいずごはん |  れんこんのはさみあげ のっぺいじる | こめ むぎ ごま さとう あぶら こんにゃく さともいも でんぶん | ソフトビーンズ しらす けいにく ぎゅうにゅう とうふ | しめじ れんこん にんじん ねぎ だいこん ごぼう しいたけ | | 589 | 22.6 | | |
| 4 | きん | むぎごはん |  でんがく つくねじる たかなソテー | こめ むぎ さともいも こんにゃく さとう ごま あぶら | ぎゅうにゅう とうふ みそ ミートボール | しょうが にんじん だいこん ごぼう しいたけ ねぎ たかな | | 581 | 20.7 | | |
| 7 | げつ | しょくパン |  やさいスープに エッグサラダ スライスチーズ | パン じゃがいも ｽﾀｰｸﾞ ﾀﾞﾃﾞ | ぎゅうにゅう けいにく たまご ウィンナー チーズ | にんじん たまねぎ キャベツ チンゲンサイ きゅうり | | 725 | 30.1 | | |
| 8 | か | むぎごはん |  レパーのあまからに とうふのみそする ごしょくあえコーン | こめ むぎ あぶら ビーナツ さとう ごま ごまあぶら | ぎゅうにゅう とりレパー とうふ あぶらあげ みそ | にら しょうが こまつな わかめ えのきたけ コーン ほうれんそう はくさい にんじん | | 619 | 27.6 | | |
| 9 | すい | メロンパン |  シューマイ しるビーフン いりこのナッツあえ | パン ビーフン ごまあぶら あぶら アーモンド さとう | ぎゅうにゅう シューマイ えび ぶたにく だいず いりこ | はくさい たけのこ たまねぎ にんじん チンゲンサイ きくらげ | | 652 | 28.1 | | |
| 10 | もく | ごはん |  みずたき ほうれんそうのごまあえ なっとういちご | こめ マロニー ごま さとう | ぎゅうにゅう けいにく とうふ いわし | はくさい にんじん ねぎ もやし えのきたけ ほうれんそう | | 554 | 22.3 | | |
| 14 | げつ | しょくパン |  ポークビーンズ フルーツヨーグルトあえ マーガリン | さとう じゃがいも マーガリン | ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン だいず チーズ ヨーグルト クリーム | たまねぎ にんじん パセリ もも マッシュルーム トマト パナナ みかん ﾋﾞﾝｱｯﾌﾟﾙ ぶどう | | 692 | 26.8 | | |
| 15 | か | セルフうめおにぎり |  おでん はくさいづけ | こめ むぎ こんにゃく さともいも ごま | ぎゅうにゅう けいにく あげ うずらたまご さつまあげ ちくわ | こんぶ のり にんじん だいこん はくさい ほうれんそう | | 598 | 26.1 | | |
| 16 | すい | チョコスティックパン |  スープパゲティ ほうれんそうのサラダ | さとう マーガリン バター ｽﾀｰｸﾞ ﾀﾞﾃﾞ あぶら | たまご チョコレート ベーコン ぎゅうにゅう いか えび チーズ クリーム | たまねぎ にんじん パセリ にんにく マッシュルーム コーン ほうれんそう キャベツ ビーマン オリブ | | 631 | 23.8 | | |
| 17 | もく | ごはん |  さばのソースに なやき かきたまじる | こめ さとう あぶら でんぶん | ぎゅうにゅう さば あぶらあげ しらす けいにく たまご かまぼこ | しょうが はくさい にんじん こまつな しいたけ たまねぎ ねぎ | | 636 | 31.2 | | |
| 18 | きん | むぎごはん |  すきやき だいこんサラダ あじつけのり | こめ むぎ こんにゃく はるさめ さとう あぶら ナッツ | ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ めばち | ねぎ にんじん たまねぎ のり はくさい だいこん こまつな | | 639 | 23.9 | | |
| 21 | げつ | しょくパン |  さけのチーズフライ ポイルやさい コーンシチュー | パン あぶら じゃがいも バター | ぎゅうにゅう さけ とりにく チーズ クリーム | キャベツ にんじん たまねぎ パセリ コーン | | 649 | 30.4 | | |
| 22 | か | むぎごはん |  まめとベーコンのたまごとし すいとんじる いわしのかんろに | こめ むぎ バター さとう すいとん さともいも | ぎゅうにゅう たまご ベーコン ビーンズ けいにく ちくわ あぶらあげ いわし | にんじん ごぼう こまつな だいこん しいたけ | | 659 | 27.4 | | |
| 23 | すい | しょくパン |  あつあげのカレーミート はくさいスープ ブルーベリージャム・みかん | パン あぶら はるさめ | ぎゅうにゅう あつあげ えび ぎゅうにく かまぼこ | にんじん たまねぎ しょうが はくさい ねぎ きくらげ ジャム みかん | | 622 | 26.1 | | |
| 24 | もく | ちゅうがおこわ |  はたはたのからあげ とんじる | おこわ あぶら こんにゃく さともいも | ぎゅうにゅう はたはた ぶたにく とうふ みそ | にんじん ねぎ だいこん ごぼう しょうが | | 555 | 21.9 | | |
| 25 | きん | むぎごはん |  ビーフカレー ハムとブロッコリーのサラダ | こめ むぎ じゃがいも あぶら ｽﾀｰｸﾞ ﾀﾞﾃﾞ さとう | ぎゅうにゅう ぎゅうにく チーズ ハム | にんじん たまねぎ しょうが りんご ブロッコリー だいこん | | 726 | 22.2 | | |
| 28 | げつ | しょくパン |  しろみさかなのあまずあえ タイピーエン デキシークリーム・アップルゼリー | パン あぶら さとう でんぶん はるさめ ごまあぶら ナッツ | ぎゅうにゅう ホキ ぶたにく えび いか かまぼこ うずらたまご | たまねぎ にんじん ビーマン しいたけ チンゲンサイ はくさい たけのこ しょうが | | 702 | 31.0 | | |

(これは用紙縦方向の小学校の例です。横方向もあります。)
B 4 に印刷するものを A 4 に縮小しております。

必要な学校数ご用意できます。
(初期値は最大5学校)



















- * 左からの順序は「黄・赤・緑」と「赤・黄・緑」から選択できます。
- * 「こんにゃく」などで色変更の指定ができます。
- * できあがった給食だよりには計算式・関数はいっさい使われておりませんので自由に編集できます。

ここに、この月のお知らせを作成します。

(これは用紙横方向の中学校の例です。縦方向形式もあります。)
B4に印刷するものをA4に縮小しております

ここに、この月のお知らせを作成します。

必要な学校数ご用意できます。
(初期値は最大5学校)

| 献立名 | 材料 | | | エネルギー タンパク質 | 有・無 | | |
|---|----------------------------------|---|---|----------------|-----|--|--|
| | 主にエネルギー になる | 主に体の組織を つくる | 主に体の調子を 整える | | | | |
| 1 火 麦ごはん 牛乳 家常豆腐 にらナムル いちご | 米 麦 砂糖 油 でん粉 ごま油 |  | にんじん ねぎ たまねぎ たけのこ しょうが にら しいたけ もやし いちご | 850 36.8 | | | |
| 2 水 食パン 牛乳 カうどん ツナ酢あえ リンゴジャム | パン 砂糖 うどん ごま油 |  | にんじん ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり たまねぎ わかめ ジャム | 744 32.8 | | | |
| 3 木 大豆ごはん 牛乳 れんこんのはさみ揚げ のっぺい汁 | 米 麦 ごま 砂糖 油 こんにゃく さといも でん粉 |  | しめじ れんこん ごぼう にんじん だいこん ねぎ しいたけ | 716 27.8 | | | |
| 4 金 麦ごはん 牛乳 田楽 つくね汁 高菜ソテー | 米 麦 さといも こんにゃく 黒砂糖 ごま油 |  | しょうが にんじん ねぎ だいこん ごぼう たかな しいたけ | 724 25.2 | | | |
| 7 月 食パン 牛乳 野菜スープ煮 エッグサラダ スライスチーズ | パン じゃがいも スパゲティ |  | にんじん たまねぎ キャベツ チンゲンサイ きゅうり | 882 35.7 | | | |
| 8 火 麦ごはん 牛乳 レバーの甘辛煮 豆腐のみそ汁 五色あえコーン | 米 麦 油 砂糖 ピーナツ ごま ごま油 |  | にら しょうが こまつな えのきたけ わかめ コーン ほうれんそう はくさい にんじん | 782 35.6 | | | |
| 9 水 メロンパン 牛乳 シューマイ 汁ピーフン いりこのナッツ和え | パン ビーフン 油 ごま油 アーモンド 砂糖 |  | はくさい たけのこ たまねぎ にんじん チンゲンサイ きくらげ | 860 37.0 | | | |
| 10 木 ごはん 牛乳 水炊き 杓苣草のごまあえ 一食納豆 いちご | 米 マロニー ごま 砂糖 |  | はくさい にんじん ねぎ えのきたけ ほうれんそう もやし いちご | 719 28.4 | | | |
| 14 月 食パン 牛乳 ポークビーンズ フルツヨーグルトあえ マーガリン | 砂糖 じゃがいも マーガリン |  | たまねぎ にんじん もも パセリ マッシュルーム トマト パナナ みかん パイナップル ぶどう | 862 33.8 | | | |
| 15 火 セルフ梅おにぎり 牛乳 おでん 即席白菜漬 | 米 麦 こんにゃく さといも ごま |  | こんぶ のり にんじん だいこん はくさい ほうれんそう | 700 31.8 | | | |
| 16 水 チョコスティックパン 牛乳 スープスパゲティ ほうれん草のサラダ | 砂糖 マーガリン スパゲティ バター 油 |  | たまねぎ にんじん パセリ にんにく コーン マッシュルーム キャベツ ほうれんそう ピーマン オリーブ | 961 34.7 | | | |
| 17 木 ごはん 牛乳 さばのソース煮 菜焼き かきたま汁 | 米 砂糖 油 でん粉 |  | しょうが はくさい ねぎ にんじん こまつな しいたけ たまねぎ | 801 37.3 | | | |
| 18 金 麦ごはん 牛乳 すき焼き 大根サラダ 一食味付けのり | 米 麦 こんにゃく はるさめ 砂糖 油 ナッツ |  | ねぎ にんじん たまねぎ はくさい だいこん のり こまつな | 817 30.0 | | | |
| 21 月 食パン 牛乳 鮭のチーズフライ ポイル野菜 コーンシチュー | パン 油 バター じゃがいも |  | キャベツ にんじん たまねぎ パセリ コーン | 769 35.6 | | | |
| 22 火 麦ごはん 牛乳 豆とベーコンの卵とじ すいとん汁 いわしの甘露煮 | 米 麦 バター 砂糖 すいとん さといも |  | にんじん ごぼう こまつな だいこん しいたけ | 826 33.9 | | | |
| 23 水 食パン 牛乳 厚揚げのカレーミート 白菜スープ ブルーベリージャム みかん | パン 油 はるさめ |  | にんじん たまねぎ ねぎ しょうが はくさい きくらげ ジャム みかん | 758 33.1 | | | |
| 25 金 麦ごはん 牛乳 ビーフカレー 仏とブロッコリーのサラダ | 米 麦 じゃがいも 油 砂糖 スパゲティ |  | にんじん たまねぎ しょうが りんご ブロッコリー だいこん | 926 27.4 | | | |
| 28 月 食パン 牛乳 白身魚の甘酢和え タイピーエン デキシークリーム アップルゼリー | パン 油 砂糖 でん粉 はるさめ ごま油 ナッツ |  | たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ チンゲンサイ はくさい たけのこ しょうが | 843 39.9 | | | |

献立・材料・実施の有無は都合により変更することがあります。ご了承ください。

6月給食献立カレンダー

〇〇〇学校給食センター

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|--|---|---|---|
| 献立 黄 赤 緑 | <p>給食だより作成システムでこのような形式も作成できます 実際はB4またはA2用紙に印刷します これは見本ですので、トレイの写真を使っていますが自分で撮った写真を組み合わせて使う方法もあります。</p> | | | <p>1</p>  <p>麦ごはん すのもの 肉じゃが めざし</p> <p>米 麦 ジャがいも こんにやく 油 砂糖 はるさめ ごま 小麦粉 牛肉 あげ さつま揚げ めざし たまねぎ にんじん ごぼう しいたけ わかめ きゅうり</p> | |
| | <p>5</p>  <p>むぎごはん さばのみそに もずくスープ ゆで干大根の旨煮</p> <p>米 麦 砂糖 ごま 油 鶏肉 豆腐 焼きさば あげ さつま揚げ</p> <p>もずく にんじん たまねぎ ねぎ しめじ こんぶ しょうが だいこん</p> | <p>6</p>  <p>ごはん かぼちゃのみそ汁 豆腐ハンバーグ ひじきサラダ</p> <p>米 でんぶん 砂糖 ごま ごま油 豆腐入りハンバーグ あげ ハム</p> <p>かぼちゃ たまねぎ ねぎ わかめ もやし にんじん きゅうり ひじき</p> | <p>7</p>  <p>ピタパン 野菜のスープ煮 チリコンカン みかん果汁</p> <p>ピタパン 砂糖 油 ジャがいも ソフトビーンズ 牛肉 豚肉 ウィナー</p> <p>たまねぎ にんじん ビーマン にんにく トマト キャベツ パセリ</p> | <p>8</p>  <p>麦ごはん にらたまスープ 魚とナッツの炒め物 ふりかけ</p> <p>米 麦 油 カシューナッツ 砂糖 ごま油 でんぶん ホキ 卵 豆腐 ふりかけ</p> <p>しいたけ たけのこ たまねぎ ビーマン しょうが にんにく にら えのきたけ きくらげ</p> | <p>9</p>  <p>チーズパン ジャーマンサラダ アインプス 骨付きウィンナー パームクーヘン</p> <p>小麦粉 砂糖 ジャがいも 砂糖 ベーコン チーズ ウィナー</p> <p>にんじん たまねぎ スッキーニ トマト にんにく キャベツ きゅうり</p> |
| | <p>12</p>  <p>むぎごはん トマトとレタスサラダ エッグカレー</p> <p>米 麦 ジャがいも 油 砂糖 牛肉 うずら卵 チーズ</p> <p>にんじん たまねぎ にんにく しょうが りんご トマト レタス きゅうり</p> | <p>13</p>  <p>むぎごはん かわいいフライ ゴーヤチャンプルー わかめスープ</p> <p>米 麦 ごま油 砂糖 油 パン粉 小麦粉 ごま でんぶん 豚肉 豆腐 卵 かわいい なると</p> <p>にがりり にら わかめ にんじん たまねぎ ねぎ こんぶ</p> | <p>14</p>  <p>基準パン いんげんとマカロニの炒め 肉だんごスープ りんごジャム</p> <p>小麦粉 砂糖 はるさめ 油 スバゲティ 砂糖 ミートボール ハム チーズ</p> <p>にんじん キャベツ たまねぎ チンゲンサイ しょうが きくらげ いんげん きゅうり りんごジャム</p> | <p>15</p>  <p>むぎごはん 野菜のごま酢あえ 大豆の磯煮 ちりめんナッツ</p> <p>米 麦 こんにやく ジャがいも 油 砂糖 ごま アーモンド 鶏肉 厚揚げ 大豆 さつま揚げ ちりめん</p> <p>ひじき にんじん いんげん わかめ きゅうり キャベツ</p> | <p>16</p>  <p>食パン 大豆サラダ ベスカトーレ マーガリン</p> <p>小麦粉 砂糖 バター 油 スバゲティ オリーブ油 アーモンド マーガリン ベーコン しばえび いか あさり ほたて ハム ソフトビーンズ たまねぎ にんじん にんにく トマト きゅうり レタス コーン</p> |
| | <p>19</p>  <p>ごはん いわしの梅煮 かきたま汁 五目金平</p> <p>米 ジャがいも でんぶん こんにやく 油 砂糖 卵 かまぼこ いわし梅煮 ちくわ</p> <p>しいたけ にんじん たまねぎ ねぎ ごぼう わかめ</p> | <p>20</p>  <p>ごはん サラダ シューマイ だぶ</p> <p>米 油 砂糖 ジャがいも こんにやく シューマイ ノンドリップツナ 鶏肉 厚揚げ さつま揚げ</p> <p>たまねぎ きゅうり たけのこ しいたけ ごぼう こんぶ</p> | <p>21</p>  <p>食パン コーンサラダ かぼちゃシチュー マーガリン キウイ</p> <p>小麦粉 砂糖 バター 油 コーン 砂糖 マーガリン 鶏肉 ベーコン チーズ クリーム</p> <p>かぼちゃ たまねぎ パセリ キャベツ コーン アスパラガス キウイ</p> | <p>22</p>  <p>セルフおにぎり 春雨スープ レバーとえびの炒め煮</p> <p>米 ごま 小麦粉 でんぶん 油 砂糖 ごま油 はるさめ ちりめん 鶏レバー えび 豚肉 かまぼこ のりにんじん ビーマン しいたけ ねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ たまねぎ きくらげ</p> | <p>23</p>  <p>食パン カミカミサラダ カレーうどん ジャム</p> <p>食パン うどん 油 カシューナッツ 砂糖 豚肉 チーズ クッキングチーズ しらす たまねぎ にんじん ねぎ りんご キャベツ ビーマン レタス いちごジャム</p> |
| <p>26</p>  <p>むぎごはん ナムル なす入り麻婆 ふりかけ</p> <p>米 麦 砂糖 ごま油 油 でんぶん 豚肉 牛肉 豆腐</p> <p>にんじん たまねぎ なす たけのこ ねぎ しいたけ にんにく しょうが もやし にら ふりかけ(のりたまご)</p> | <p>27</p>  <p>麦ごはん フルーツヨーグルト ハヤシライス</p> <p>米 麦 ジャがいも 油 牛肉 チーズ ヨーグルト クリーム</p> <p>たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト しょうが パナナ みかん 桃 パインアップル</p> | <p>28</p>  <p>ミルクパン たこやき 八宝菜 ゼリー</p> <p>小麦粉 ショートニング 砂糖 マーガリン ごま油 でんぶん 油 豚肉 脱いか短冊 むきえび うずら卵 かまぼこ にんじん キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ 青のり</p> | <p>29</p>  <p>ごはん 豚しゃぶ スーミータン のり佃煮</p> <p>米 ごま油 でんぶん ごま 純ねり胡麻 砂糖 ハム 卵 豚肉</p> <p>たまねぎ にんじん チンゲンサイ コーン ねぎ もやし きゅうり キャベツ のり佃煮</p> | <p>30</p>  <p>こっぺパン ししゃもフリッター やきそば マーガリン 甘夏ゼリー</p> <p>コッペパン 中華めん 油 マーガリン 豚肉 脱いか短冊 むきえび かまぼこ ししゃもフリッター キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ きくらげ にんにく しょうが あおのり</p> | |